



参加費無料
(事前予約制)

新社会人・若手社員のための ステップアップセミナー&交流会

～いきいきと社会人生活を送るために～

会場・日時 いずれの会場もセミナー&交流会 13:30～16:30 (受付開始 13:00)

四万十会場

令和8年

10月21日(水)

しまんとぴあ 2F ミーティングルーム1.2
(四万十市右山五月町7-7)

定員:30名

高知会場

令和8年

10月28日(水)

高知会館 2F 白鳳の間
(高知市本町5-6-42)

定員:70名

※ 申込書は裏面にあります

対 象

高知県内企業に就職した新社会人および入社3年以内の方

内 容

【第一部】

タイプ別にわかる、
もっと伝わるコミュニケーション術

- ・4つのタイプを知って、すれ違いをなくそう
- ・相手に寄り添った話し方を考えてみる

【第二部】

モヤモヤ思考をリセット！
自分も相手も大切にする伝え方

- ・気にし過ぎや、思い込みってあるかもしれない
- ・アサーションでいきましょう

【第三部】

交流会

※他企業の方との意見交換・情報共有(名刺交換等)
を行います

講師紹介

キャリアコンサルタント
山下 由香氏



キャリア教育のない時代に進学・就職で紆余曲折し、女性用アンダーウェアのデザイナー、印刷会社の製版業務など異色の経験を持つ。「誰かのお役に立ちたい」という思いを胸に就職支援の道に入ってから、10代～70代まで幅広い年代層の求職者・職業訓練生・学生に数多く関わってきた。

現在は、キャリアコンサルタントとして女性の就労支援や定着支援をメインとしながら、求職者や学生向けのセミナー等にも携わり、よりよい就労に向けた活動に力を注いでいる。

お問い合わせ先

高知若年者地域連携事業運営事務局 (ジョブカフェこうち内)



住所: 高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル
TEL: 088-826-6051 FAX: 088-826-6052
mail: kochi-jakunen@lec.co.jp
※土日祝は休み



(旧Twitter)



FAX送信先 ⇒ 088-826-6052

《参加申込書》 **新社会人・若手社員のための
ステップアップセミナー&交流会**

参加会場

(いずれかに☒を)



☐ 10月21日(水) しまんとぴあ ミーティングルーム1.2

☐ 10月28日(水) 高知会館 白鳳の間

申込日:令和8年 月 日

企業名					
ご住所	〒 —				
ご担当者	(フリガナ)		所属・役職等		
TEL			FAX		
	参加者名	年齢	性別	所属部署	入社年月日
1	(フリガナ)		男・女		H R 年 月 日
2	(フリガナ)		男・女		H R 年 月 日
3	(フリガナ)		男・女		H R 年 月 日
4	(フリガナ)		男・女		H R 年 月 日
5	(フリガナ)		男・女		H R 年 月 日

※各会場とも定員になり次第、受付を終了させていただきます。お早めにお申し込みください。

※お申込みいただいた皆様には、申込締切後、順次『受講票』をお送りします。参加当日は、忘れずに受講票を持参してください。
なお、10月9日(金)までに受講票が届かない場合は、お手数ですが下記お問合せ先までご連絡ください。

※やむを得ずプログラムを一部変更もしくは中止とする場合があります。予めご了承ください。

※申込書に記載の情報は、当セミナー運営のみに使用します。他の目的使用や外部に提供することは一切ありません。

申込締切:令和8年9月18日(金) 17:00

お問い合わせ先:高知若年者地域連携事業運営事務局(ジョブカフェこうち内) 担当<坂本・石井・今井>

TEL:088-826-6051 FAX:088-826-6052 メール:kochi-jakunen@lec.co.jp

就職氷河期世代の応援隊

『就職氷河期世代の人材確保と定着』

企業の皆様に向けてご用意した短時間セミナーです。
ご参加お待ちしております！

**参加費
無料**

【日 時】 **令和 8 年 9 月 8 日（火）**
14:00 ～ 16:00

【会 場】 高知市文化プラザ「かるぽーと」第 2 会議室

【対 象 者】 高知県内企業の人事・採用担当者、経営者等

中高年世代を雇用するにあたって受け入れ体制をどのようにすればよいか
模索している企業の方

【定 員】 **20 名（先着順）**

【参 加 費】 **無料**

【プログラム】

1・人口動態と労働市場の変化（データ解説）

目的：中高年活用が“必須”である背景を理解する

2・中高年人材の強みと誤解

目的：中高年に対する誤解を解消し、強みを再確認する

3・採用成功のポイント

目的：中高年採用を成功させる具体策を理解する

4・成功事例：製造業 A 社

目的：実際の成功パターンを理解し、自社に応用できる視点を獲得

5・ワーク：自社の課題整理と改善策検討

目的：自社に持ち帰る“具体的アクション”を作る

ワーク 内容

- ① 自社の中高年活用の現状
- ② 採用・配置・育成・定着の課題を洗い出す
- ③ 明日からできる改善策を 1 つ決める

6. まとめ・質疑応答

目的：学びを定着させ、行動につなげる



【講 師】 土居 雅夫（どい まさお）氏

【プロフィール】 国家資格キャリア コンサルタント CDA キャリアディベロップメントアドバイザー
MBTI 認定ユーザー 国立大学法人 高知大学 客員教員 代表取締役

【申込方法】

専用フォームまたは電話・メールにて受付

専用フォームに必要事項をご記入の上お申込みください。

